

Union
Nationale pour la
Prévention du
Suicide

Françoise Facy
Présidente

UNPS.fr

 /Unps Prévention

L' UNPS, des connexions depuis 1996 entre :

- des associations
- des collectifs
- des adhérents individuels

Une histoire de 19 ans :

en lien avec des problématiques de santé publique

- inégalités territoriales de santé
- groupes de personnes vulnérables
- comorbidités

Les associations adhérentes

NATIONAL :

PHARE Enfants Parents - SUICIDE ECOUTE - S.O.S. Amitié
SOS Suicide PHENIX - RECHERCHE ET RENCONTRE

PORTE OUVERTE -UNAFAM - Fédération Européenne Vivre son Deuil Alma France
CONTACT France - GEPS - Jonathan Pierres Vivantes - Schizo?oui?
SIS ASSOCIATION – Le Refuge – ADAGBB-IREPS- FEALIPS ...

REGIONAL :

AQUITAINE

AUVERGNE

BASSE NORMANDIE

BOURGOGNE

BRETAGNE

CENTRE

FRANCHE-COMTE

HAUTE NORMANDIE

ILE DE France

LORRAINE

MIDI-PYRENEES

PAYS DE LA LOIRE

POLYNESIE FRANCAISE

P.A.C.A

REUNION

RHÔNE – ALPES

LE RESEAU UNPS : SES ACTIONS

- Partage d' expériences et savoirs
- Ecoute et accompagnement
- Actions d' information et communication:
JNPS et JMPS
- Sensibilisation et formation en collectifs
- Outils, exposition, film, brochures

La prévention du suicide : un monde connecté ?

Les journées 2015 UNPS

Interroger :

les besoins, les pratiques...

S'impliquer:

le programme national d'actions

S'affirmer

L'UNPS membre de l'Observatoire National du Suicide

Guide du participant 2015

Observer :

- 1) Les études épidémiologiques
- 2) Les enjeux éthiques
- 3) recueil numérique bibliographie sélective (ONS)

S'ouvrir :

Les actions préventives en Europe

Se définir :

L' UNPS : sa charte, ses adhérents, ses perspectives



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DES AFFAIRES SOCIALES
ET DE LA SANTÉ



Direction générale de la santé

Sous-direction de la santé des populations et de la
prévention des maladies chroniques

Bureau de la psychiatrie et de la santé mentale

Programme national d'actions contre le suicide 2011 – 2014

AXE 1 : Développement de la prévention et de la postvention

- ✓ Développement des compétences psychosociales
- ✓ Améliorer, développer et faire connaître les DADS (prévention du suicide, prévention-promotion de la santé mentale)
- ✓ Prévenir l'isolement social et la détresse psychique
- ✓ Renforcer la prévention du suicide en milieu institutionnel
- ✓ Soutenir les personnes et les équipes endeuillées par suicide
- ✓ Agir sur la communication sur Internet
- ✓ Limiter l'accès aux moyens létaux

Moyens numériques

- courriel, forum, chat, SMS, discussion en direct par vidéo interposée, applications mobiles, ...
 - Rencontres, entretiens en face à face, téléphonie sociale, réseaux sociaux(Facebook), forums (avec modérateur), échanges de courriels, téléconsultations, smartphones, tablettes ou autres objets connectés
- développés pour mieux agir en matière de prévention.**

AXE 2 : Amélioration de la prise en charge des personnes en risque suicidaire

- ✓ Améliorer la prise en charge de la dépression chez l'adolescent
- ✓ Développer les structures de prise en charge (risque suicidaire)
- ✓ Améliorer la prise en charge psychiatrique
(personnes en précarité)
- ✓ Renforcer la prévention en établissement de santé
- ✓ Améliorer : repérage/prise en charge de la souffrance liée au travail

Une méthodologie de réseau local

- 1) Prendre connaissance des réalités de terrain
 - Identifier les populations à risque
 - Repérer les aidants potentiels (lieux et personnes ressources)
- 2) Rencontrer les partenaires
- 3) Identifier les besoins
- 4) Elaborer des axes et des objectifs de travail
- 5) Mettre en place un projet pérenne
- 6) Evaluer quantitativement et qualitativement

AXE 3 : information et communication autour de la prévention du suicide

DÉVELOPPEMENT DE L' INFORMATION

- du grand public sur la dépression
- à destination des jeunes
- soutien aux actions des associations
- sensibilisation des étudiants en journalisme

MEILLEURE DIFFUSION DE L' INFORMATION

- Sur les dispositifs d' aide et d' écoute
- création et mise à jour d' annuaires
pour les professionnels et les particuliers.

L'information du grand public

Action 30 : Soutenir les projets associatifs autour de la prévention du suicide

**Journée mondiale de prévention du suicide (10 septembre)
Village associatif à Paris du réseau UNPS**

**Journées nationales et régionales de prévention du suicide
(début février)**

Semaine d'information sur la santé mentale (mars)

AXE 4 : formation des professionnels

SENSIBILISER ET FORMER DES PROFESSIONNELS

- en contact avec le public
(souffrance psychique et la crise suicidaire chez les jeunes)
- en milieu carcéral
- Par des actions de formation initiale et continue.

FORMER LES RESPONSABLES EN MILIEUX PROFESSIONNELS

(managers, médecins du travail...).

BESOINS

- Les associations de l'UNPS sont nombreuses à assurer des écoutes téléphoniques ou électroniques
- Les besoins des appelants sont complexes
- Les supports de communication ont évolué
- Les modes d'expressions peuvent être violents
 - nécessitant des adaptations des formations et des mutualisations
 - pour adapter les réponses et les échanges.
 - Il en va de même pour les modérateurs de site web.

MOYENS ET TERRITOIRES NUMERIQUES

➤ L'UNPS RECUEILLE LES OBSERVATIONS

(des adhérents, associatifs bénévoles, ou collectifs professionnels)

- besoin de mutualisation de formation
- adaptation aux nouvelles technologies

➤ LA DGS ANALYSE LES RETOURS D'INFORMATIONS

- des professionnels (sites et forums grand public)
- selon des groupes d'âge (jeunes en particulier)

AXE 5 : Développement des études et de la recherche

- ✓ Améliorer la qualité des données et le suivi des tentatives
- ✓ Améliorer la qualité des données et le suivi de la mortalité
- ✓ Mener de nouvelles études et recherches pour améliorer l'état des connaissances
(déterminants des actes suicidaires et leur répétition...)

OBSERVATOIRE NATIONAL DU SUICIDE

Surveillance épidémiologique du Suicide

- Données certificats de décès : CépiDC-Inserm
- Tentatives de suicide (TS)
Hospitalisation PMSI-MCO (médecine, chirurgie) et RIM-P (psychiatrie)
- Passage aux urgences pour TS (réseau Oscour®)
- Recours aux médecins généralistes, aux centres 15
- Autres sources...

Développement des recherches: Appel à projets en 2015

Déc 2014: La Ministre annonce l'élaboration d' un **nouveau programme national d' actions contre le suicide:**

- mesures en direction des personnes âgées
- évaluation du précédent programme (Haut conseil de la santé publique)
- Propositions des associations.

AXE 6 : SUIVI ET ANIMATION DU PROGRAMME D' ACTIONS CONTRE LE SUICIDE

Suivi et animation des déclinaisons régionales
du programme national d'actions

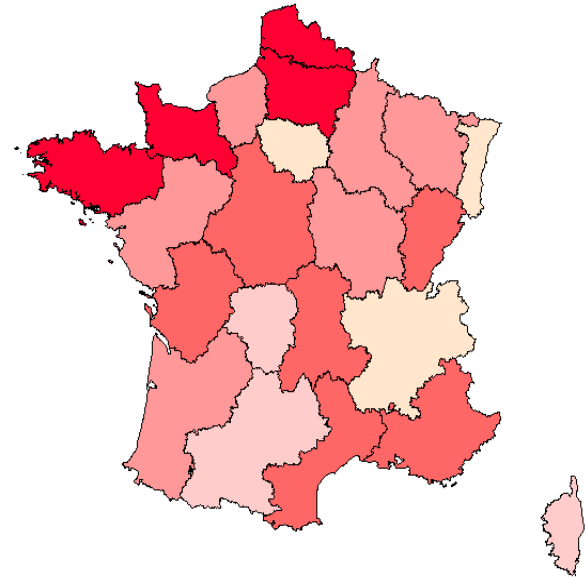
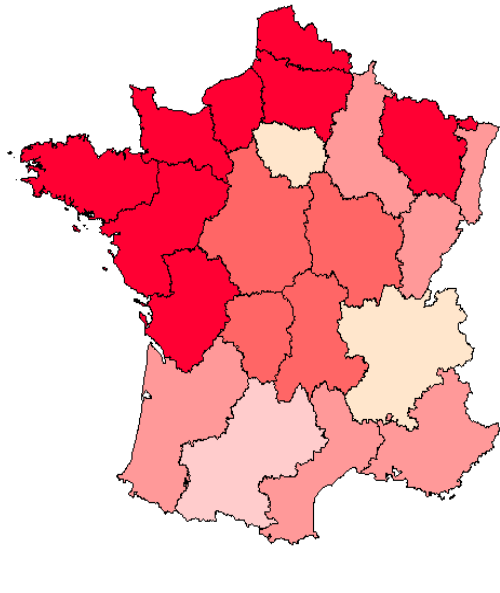
Définition d' un objectif territorial avec les ARS

Animation au sein des ARS sur la thématique

Prise en compte des indicateurs de suicides et des actions régionales

HOMME

FEMME



< -20%
 -20% - -10%
 -10% - +10%
 +10% - +20%
 > 20%

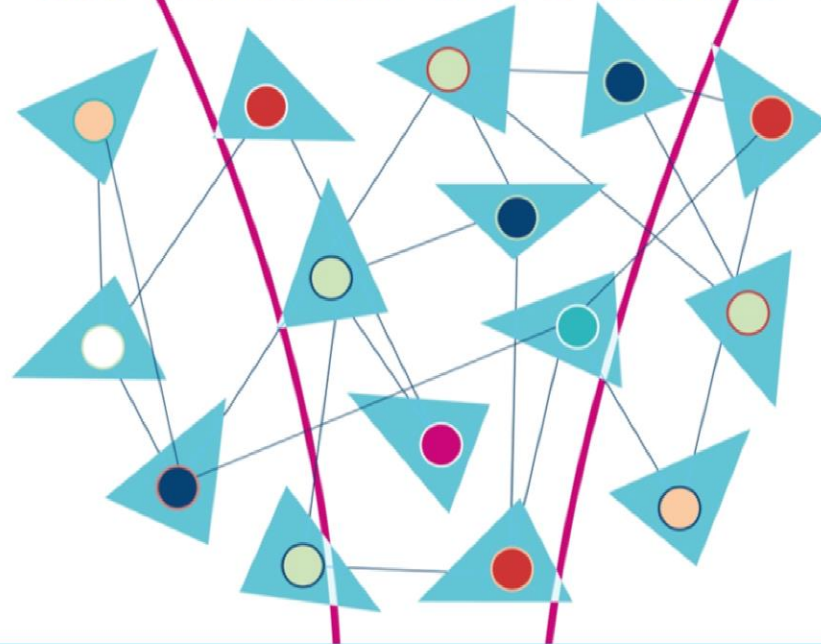
< -20%
 -20% - -10%
 -10% - +10%
 +10% - +20%
 > 20%

Champ : France métropolitaine.

Source : Statistique sur les causes médicales de décès, Inserm, CépiDc.

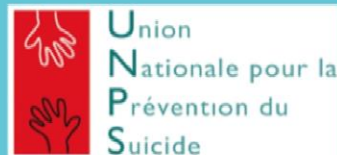
19^{èmes} Journées Nationales
pour la Prévention
du Suicide

Prévention du suicide : un monde connecté ?



Février 2015

Toutes les manifestations sur UNPS.fr



www.unps.fr

avec le soutien de la Direction Générale de la Santé et de l'INPES